



## CRONOGRAMA DE COPASST 2022

GRUPO	LUGAR	ACTIVIDAD	HORA	FECHA	OBJETIVO	NOMBRE Y APELLIDO
1	Piscilagos	Motivación	9:00 am	25 FEBRERO	Incentivar y motivar a los docentes para dirigir y mantener el esfuerzo en su labor pedagógica y relación con la comunidad educativa.	NANCY ESCORCIA DE LA HOZ
						YAQUELINE PINEDA DELGADO
2	Sede De La Defensa Civil	Prevención primeros auxilios	9:00 am	25 MARZO	Dar a conocer las diferentes eventualidades que se puedan presentar en la comunidad educativa que pongan en riesgo su bienestar y brindar técnicas para los primeros auxilios.	MAYRA ALEJANDRA MORA PARADA
						ESTEFANIA GUZMAN MORALES
3	Piscilagos	Manejo del estrés	9:00 am	29 ABRIL	Realizar un adecuado autodiagnóstico sobre el estrés; crear y utilizar estrategias adecuadas para disminuir el estrés	RONALD ANDRÉS FIGUEROA RIVERA
						YOBANY ALEXANDER BURBANO ORDOÑEZ
4	Estadero los mangos	Hábitos de vida saludable	9:00 am	27 MAYO	Promover hábitos de vida saludable con el fin de mantener buena salud en el trabajo.	NOHEMI CUADRADO CRUZ
						ERVIN YAMID MUÑOZ
5	Piscilagos	Natación y manejo de la respiración	9:00 am	26 AGOSTO	Manejo adecuado de la respiración al hacer ejercicios de natación	ANGELA MARÍA GARCIA PEREZ
						DOUGLAS ECHEVERRY
6	El Nermal	Salud y Nutrición.	9:00 am	26 SEPTIEMBRE	Llevar a los docentes al conocimiento del valor nutricional de productos alimenticios amazónicos y recordar hábitos alimenticios saludables.	FERNANDO IBAÑEZ CABRERA
						EVARISTO MARIN VIUCHE
						JAIME LEONARDO ORDOÑEZ
7	Rancholandia	Programa de la salud y prevención de la enfermedad	9:00 am	11 NOVIEMBRE	Adquirir algunas estrategias de promoción en salud y prevención en la enfermedad	NOHORA CABRERA GARAVIZ
						JAIME ANACONA CASTAÑO
						WILSON DE JESÚS ZAPATA

*“Orientamos de corazón para dejar huellas de competencia”*