



COPASST 2020

GRUPO	ACTIVIDAD	LUGAR	HORA	FECHA	OBJETIVO
GRUPO1 Douglas Echeverry Jaime Anacona.	Técnicas de rescate	Sede de Bomberos	08:00 am A 01:00 pm	21 de febrero del 2020	Adquirir algunas técnicas de primeros auxilios.
GRUPO 2 Mayra Mora German Prieto	Responsabilidad y Compromiso	Sede la Venturosa	08:00 am A 01:00 pm	27 de Marzo de 2020	Concienciar a los participantes de la importancia de cumplir las tareas y responsabilidad en su quehacer cotidiano.
GRUPO 3 M ^a Lourdes Cordoba Ervin Yamid Muñoz	Relajación corporal y actividad física	Sede la Venturosa	08:00 am A 01:00 pm	30 de abril del 2020	Mejorar la salud mental y corporal
GRUPO 4 Jaime Leonardo Ordoñez Yobany Burbano	Ejercicios físicos y salud	Sede La Ceiba	08:00 am A 01:00 pm	29 de mayo del 2020	Demostrar la importancia de la actividad física y su incidencia en la buena salud de las personas
GRUPO 5 Angela M ^a García Perez Jaqueline Suarez	Como mantener Una Sana Convivencia Laboral.	Kiosco Barrio Las Américas.	08: 00 am a 01: 00 pm	28 de agosto del 2020	Buscar a través de una Sana Convivencia; el respeto entre la comunidad Educativa de la IERLACEIBA.
GRUPO 6 Wilson de Jesús Zapata y el nuevo (a)	Limitaciones Físicas	Piscilagos	08: 00 am a 01: 00 pm	28 de setiembre 2020	Identificar nuestras limitaciones que repercuten en nuestra vida laboral.
GRUPO 7 Fernando Ibañez Evaristo Marin	Manejo de respiración en el agua	Nemal	08: 00 am a 01: 00 pm	13 de Noviembre 2020	Implementar diferentes ejercicios de respiración dirigidas bajo el agua.